

องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศชื่อที่เป็นทางการสำหรับไข้เรียกโรคทางเดินหายใจที่เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ว่า "โควิด-19" (Covid-19) โดยชื่อนี้มาจากคำย่อในภาษาอังกฤษของคำว่า โควิด-19 และดิส (Disease) ที่แปลว่าโรคภัยไข้เจ็บ รวมทั้งเลข 19 ซึ่งแสดงถึงปีที่มีรายงานการแพร่ระบาดครั้งแรก

วิธีการสังเกตอาการ และวิธีการป้องกัน โควิด-19

COVID-19 ไข้หวัดทั่วไป

โคโรนาไวรัส 2019 (โควิด-19) กับ ไข้หวัดทั่วไป เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาเหมือนกัน
โดยไข้หวัดทั่วไป มักเกิดจากไวรัสถึง 200-300 ชนิดของมนุษย์ โคโรนาไวรัส 10-15%
แพร่ผ่านละอองจากอากาศ น้ำมูก น้ำลาย และเสมหะของผู้ป่วย

อาการ	COVID-19	ไข้หวัดทั่วไป
มีไข้ น้ำมูกไหล	มีไข้สูง > 37 องศา	มีไข้สูงต่ำไป 3-4 วัน อาการจะเริ่มต้นอย่างที่ไม่ได้คิด
ไอ จาม มีเสมหะ	ไอ มีเสมหะ เจ็บคอ นานเกิน 4 วัน เสมหะอาจมีเลือดปน	อาจมีไอ จาม เล็กน้อย ผ่านไป 3-4 วัน อาการก็จะดีขึ้น
ถ่ายเหลว ท้องเสีย	บางคนอาจมีอาการ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย	ไม่มีอาการท้องเสีย
หายใจ ลำบาก	หายใจลำบาก ในรายที่รุนแรง จะมีปอดอักเสบ หรือปอดบวม	มีอาการคัดจมูก น้ำมูกอุดตัน ทำให้หายใจลำบาก ไม่สะดวก
ปวด ตามตัว	ปวดตัวเมื่อยตัว ทานยาไม่ลง	อ่อนเพลีย ปวดตามตัว

ข้อสังเกต ** อาการของโควิด-19 จะสังเกตได้จากร่างกาย มีไข้สูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยตัว
** อาการของไข้หวัดทั่วไปสังเกตได้จากมีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย มีอาการจาม น้ำมูกไหลเล็กน้อย

เชื้อไวรัส COVID-19 ...ยังเร็ว ยิ่งลดการแพร่เชื้อ...

สาเหตุ

คาดว่ามาจากเชื้อไวรัสในค้างคาว
แพร่สู่คนแล้วแพร่สู่คนอื่นอีก
แพร่ระบาดมาจาก **เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน**

อาการ

**ไอ จาม
มีน้ำมูก**
มีไข้
**หายใจ
ลำบาก**
**เจ็บ
หน้าอก**

กลุ่มเสี่ยง

- เด็กเล็ก
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- บุคลากรทางการแพทย์
- ผู้สูงอายุ

เจ็บคอ
**ภายใน 14 วัน หลังจากสัมผัสจาก
ประเทศที่มีความเสี่ยง หากมีอาการ
ควรรีบพบแพทย์ทันที

วิธีป้องกัน

- หลีกเลี่ยงการเดินทาง**
ไปในพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของโรค
- หลีกเลี่ยงสถานที่**
แออัด
- ไม่คลุกคลี**กับผู้ป่วย
ส่วนไม่จำเป็นต้องกักกัน
- ไม่สัมผัส/อยู่ใกล้กับ**
สัตว์ โดยเฉพาะที่ป่วย/ตาย
- หมั่นล้างมือ**ด้วยน้ำและสบู่
หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์
ล้างมือ
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว**
ร่วมกับผู้อื่น
(ผ้าเช็ดหน้า ผ้าตัว ฯลฯ)
- รักษาร่างกาย**ให้อ่อน
บ่มเสริมให้แข็งแรง
- หากมีอาการสงสัย** สอดถาม
สายด่วนกรมควบคุมโรค
1422

