

```
v:* {behavior:url(#default#VML);} o:* {behavior:url(#default#VML);} w:* {behavior:url(#default#VML);} .shape  
{behavior:url(#default#VML);}
```



“ต้องยอมรับว่า พลังงานไฟฟ้ากลายเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ไปซะแล้วสำหรับไลฟ์สไตล์ของคนในยุคปัจจุบัน เพราะไม่ว่าจะขยับตัวไปทางไหน ก็เจอแต่สิ่งที่ต้องพึ่งพลังงานไฟฟ้าไปเสียหมด สำหรับใครที่รักการแต่งบ้าน ก็สามารถหันมาช่วยกันประหยัดพลังงานไฟฟ้ากันได้ด้วย 10 วิธีง่ายๆ ที่เรานำมาฝาก เพื่อนอนาคตของเราที่ยังมีไฟฟ้าใช้กันอยู่”

1. ก่อนจะเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้า ขอแนะนำให้คุณดูฉลากแสดงประสิทธิภาพ หากเป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีเบอร์ 5 ควรเลือกใช้เป็นที่สุด
2. ควรปิดเครื่องปรับอากาศหากไม่อยู่ในห้องนานเกิน 1 ชั่วโมง หรือ 30 นาที สำหรับเครื่องปรับอากาศ เบอร์ 5
3. ตั้งปิดจ่อคอมฯ เมื่อไม่ใช้งาน เนื่องจากความร้อนจากจ่อคอมฯ จะเป็นภาระสำหรับเครื่องปรับอากาศ โดยเครื่องคอมพิวเตอร์ 1 เครื่อง จะปล่อยความร้อนออกมา 250 วัตต์ ส่วนใหญ่จะเป็นความร้อนจากจอมอนิเตอร์ประมาณ 180 – 200 วัตต์
4. ตั้งอุณหภูมิ 28 องศาเซลเซียส แล้วเปิดพัดลมเสริม จะช่วยให้เครื่องปรับอากาศทำงานไม่ทำงานหนัก
5. นำตุ้มมาตั้งชนิดผนังด้านตะวันออกหรือตะวันตก เนื่องจากผนังด้านที่มีความร้อนมากที่สุดคือด้านตะวันออกและตะวันตก

การที่มีตู้มาตั้งชิดผนังเสมือนกับว่ามีผนังหนาขึ้น ช่วยลดความร้อนที่ผ่านผนังเข้ามาได้ ทำให้ไม่ต้องตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศต่ำกว่าปกติ

6. ตรวจสอบว่า ภายในห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศนั้น มีเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็นอยู่มากเกินไปหรือไม่ อย่างเช่น ตู้เย็น เครื่องชงกาแฟ หม้อหุงข้าวไฟฟ้า กระทะไฟฟ้า ฯลฯ หากมีควรย้ายออกไปข้างนอกห้องจะดีมาก เพราะอุปกรณ์ไฟฟ้าเหล่านี้จะปล่อยความร้อนออกมาเท่ากับพลังงานไฟฟ้าที่ใช้ เป็นการทำให้กับเครื่องปรับอากาศ

7. การเลือกเปลี่ยนใช้หลอดประหยัดไฟ ดีกว่านี้ให้เลือกทั้ง ใช้หลอดตะเกียบแทนหลอดไส้ รวมทั้งหลอด LED ที่ประหยัดไฟที่สุดตอนนี้ หากใครใช้หลอดผอมจอมประหยัดแทนหลอดอ้วน ก็อย่าลืมใช้บัลลาสต์อิเล็กทรอนิกส์คู่กับหลอดผอม จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการประหยัดไฟได้ดียิ่งขึ้น

8. หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟที่บ้าน อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี เป็นการช่วยเพิ่มแสงสว่างให้กับบ้านโดยไม่ต้องใช้พลังงานมากขึ้น

9. ควรเลือกขนาดตู้เย็นให้เหมาะสมกับขนาดครอบครัว ไม่ควรใช้ตู้เย็นที่มีขนาดใหญ่เกินความจำเป็น เพราะจะกินไฟมากเกินไป และควรตั้งตู้เย็นห่างจากผนังบ้าน

15

ชม.

10. ควรตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิของตู้เย็นให้เหมาะสม การตั้งที่ตัวเลขต่ำเกินไป อุณหภูมิจะเย็นน้อย ถ้าตั้งที่ตัวเลขสูงเกินไปจะเย็นมาก เพื่อเป็นการประหยัดพลังงาน ควรตั้งค่าเลขต่ำที่มีอุณหภูมิพอเหมาะ

ความรู้เพิ่มเติม

รู้รอบเรื่องไฟฟ้า 10 อันดับเครื่องใช้ไฟฟ้าที่สิ้นเปลืองมากที่สุด

1. เครื่องปรับอากาศ 10 ชั่วโมง/วัน	ใช้ไฟ 4,529 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 17,935 บาท/ ปี
2. เครื่องทำน้ำอุ่น 15 นาที เข้าเย็น/ วัน	ใช้ไฟ 821 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 3,251 บาท/ ปี
3. ตู้เย็น 24 ชั่วโมง/ วัน	ใช้ไฟ 473 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 1,873 บาท/ ปี
4. โทรทัศน์ 6 ชั่วโมง/ วัน	ใช้ไฟ 372 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 1,473 บาท/ ปี
5. พัดลม 12 ชั่วโมง/ วัน	ใช้ไฟ 237 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 939 บาท/ ปี
6. หลอดไฟ 12 ชั่วโมง/วัน	ใช้ไฟ 201 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 796 บาท/ ปี
7. คอมพิวเตอร์ 6 ชั่วโมง/ วัน	ใช้ไฟ 175 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 693 บาท/ ปี
8. หม้อหุงข้าว 414 ครั้ง/ ปี	ใช้ไฟ 124 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 491 บาท/ ปี
9. กระทะไฟฟ้า 30 นาที/วัน	ใช้ไฟ 110 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 436 บาท/ ปี
10. เตาไฟฟ้า 1 ชั่วโมง/ สัปดาห์	ใช้ไฟ 104 หน่วย/ ปี	เสียเงิน 412 บาท/ ปี

Normal 0 false false false false EN-US X-NONE TH

MicrosoftInternetExplorer4

/* Style Definitions */ table.MsoNormalTable {mso-style-name:ตารางปกติ;
mso-tstyle-rowband-size:0; mso-tstyle-colband-size:0; mso-style-noshow:yes; mso-style-priority:99; mso-style-qformat:yes;
mso-style-parent:""; mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt; mso-para-margin-top:0cm; mso-para-margin-right:0cm;
mso-para-margin-bottom:10.0pt; mso-para-margin-left:0cm; line-height:115%; mso-pagination:widow-orphan; font-size:11.0pt;
mso-bidi-font-size:14.0pt; font-family:"Calibri","sans-serif"; mso-ascii-font-family:Calibri; mso-ascii-theme-font:minor-latin;
mso-fareast-font-family:"Times New Roman"; mso-fareast-theme-font:minor-fareast; mso-hansi-font-family:Calibri;

10 วิธีง่ายๆ ประหยัดไฟฟ้าด้วยตัวเอง

เขียนโดย สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่ 22 เมษายน 2015 เวลา 00:00 น.

mso-hansi-theme-font:minor-latin;}